

Как передается ВИЧ?

- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Как избежать заражения

- ✓ не употреблять инъекционные наркотики;
- ✓ воздержаться от случайных половых отношений;
- ✓ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.



Ваше поведение - Ваше здоровье!

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении (поликлиниках, больницах)



112 группа

О ПРОБЛЕМАХ ВИЧ И СПИДА



СПИД остается навсегда

Если мы думаем об этом только в
Международный день борьбы со СПИДОМ

17 МАЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ, УМЕРШИХ ОТ СПИДА

Опасна ВИЧ – инфекция, а не ВИЧ – инфицированные!

Узнай, как защититься!

Заражение может произойти, только при попадании **инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека** либо непосредственно при половом контакте, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

Таким образом, вирус может попасть в организм либо при сексуальном контакте без презерватива, либо при использовании нестерильных инструментов для инъекций.

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ ЕСТЬ ЛИ У ВАС ВИЧ?

- Для своевременного начала лечения антиретровирусными препаратами и предупреждения болезни;
- Чтобы более внимательно относиться к своему здоровью, т. к. любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения;
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей;
- Чтобы при планировании семьи родить здорового ребенка.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?

- Избегать случайных и беспорядочных половых связей;
- Всегда пользоваться презервативом высокого качества, приобретать презервативы обязательно в аптеках;
- Не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре /педикюре, бритье;
- Отказаться от употребления наркотических средств.

При попадании инфицированной крови, спермы, влагалищного содержимого на травмированные участки слизистых или кожи немедленно обработать проточной водой, можно с хозяйственным мылом и обратиться к врачу.

Обследоваться на ВИЧ анонимно и бесплатно можно в любом лечебно-профилактическом учреждении республики.

**Интересующие вопросы обсудите со специалистами отдела профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ
Тел. 75-71-40, gmlocge.by, aids.by**

ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ»

В - ВИРУС
И - ИММУНОДЕФИЦИТА
Ч - ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ - инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.



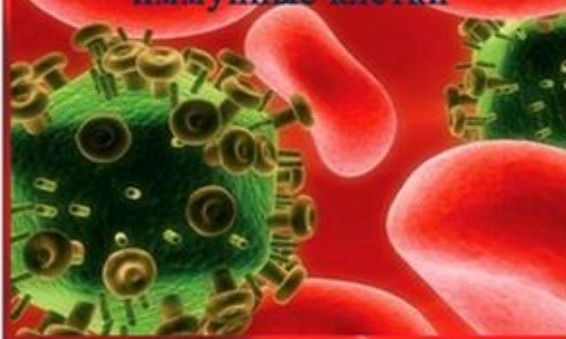
ВИЧ



СПИД

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ - инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

**Вирус СПИДа атакует
иммунные клетки**



ВИЧ передается

Через незащищенную половую связь

Совместное использование загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутрененно

Использование нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей

От ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью



ВИЧ не передается



Через пот

Через поцелуй

Через общую посуду

Через общую расческу

Через воздух (кашель, чихание)

Через туалет, душ, бассейн

Через полотенце, одежду, белье

Через укус комаров и других кровососущих насекомых





ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным.

Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования. Большинство людей - носителей ВИЧ **выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо** в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). **СПИД** является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно **через 3-6 месяцев** после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

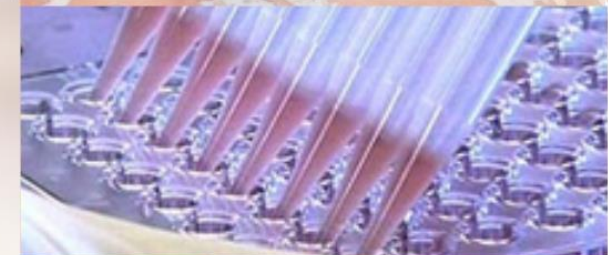
- 1. Половым** - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.
- 2. Через кровь** - при попадании в организм инфицированной крови при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.
- 3. От матери к ребенку** - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Принято считать СПИД болезнью социальной, ее распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

- Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
- Через укусы насекомых;
- Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
- При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
- В транспорте, при рукопожатии, разговоре.



В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ с последующим подтверждением их в реакции иммунного блоттинга.